



Студенческий ВЕСТНИК

Газета Губернского колледжа г. Похвистнево

Сентябрь 2019 г.



«Волонтером
быть здорово»
-стр.2-



«Кросс – это не для
слабых»
-стр.3-



«Посвящение в
студенты...»
-стр.3-



«НПК по практике»
-стр.4-



«Контрацепция –
это Ваша жизнь,
Ваша
ответственность»
-стр.4-



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

Волонтером быть здорово!



В августе 2019 года обучающиеся колледжа приняли участие в добровольческом движении Самарской области.

В первый день в Крыму мы успели найти новых друзей из Нефтегорска и Самары, получить много эмоций от отдыха и, конечно же, сходить на море.

А затем началась работа на пляже. Работали мы в две смены со студентами из Нефтегорска. Первая смена работала с 10:00 до 13:00, а вторая с 14:00 до 17:00. Работа заключалась в оказании помощи инвалидам – колясочникам. Наши парни помогали людям с ограниченными возможностями здоровья заходить в море с помощью специальных приспособлений, а девушки присматривали за ними. Когда им нужно было выйти на берег, наши волонтеры также оказывали им помощь. А также мы могли с ними просто поговорить.

21 августа наша группа побывала на очень интересной экскурсии по Старому городу в Евпатории. Здесь можно было увидеть неширокие улицы с домиками, что создавало атмосферу средневекового города. Было очень интересно увидеть культовые сооружения разных религий, поэтому это место называют «Малый Иерусалим». Посетили главную улицу Старого города – Караимскую, на которой находятся Караимские кенасы. Также посетили Свято-

Николаевский собор и мечеть Джума-Джами. От посещения Старого города у нас остались незабываемые впечатления.

22 августа некоторые ребята съездили на экскурсию к водопаду Джур-Джур. Побывали в месте, где снимали кадры из фильма «Приключения Шурика». Посетили раскопки древней крепости. Восхищение вызвал водопад высотой 15 метров. Некоторые искупались в ваннах красоты, здоровья, очищения «грехов», температура в них составляла всего +5 градусов. Нас впечатлили лестницы, которые тянулись в горы, высотой около 700 метров. С экскурсии приехали уставшие, но довольные поездкой.

24 августа ребята посетили всероссийский молодежный форум «Таврида». Это фестиваль, на котором выступали Guf, ST, Кравц, NATAN, NAZИMA, TERNOVOY, Клава Кока и другие. После рэперов на сцену вышли участники «Stand-Up Comedy», резиденты «Comedy Club».

Хочется сказать огромное спасибо преподавателям и организаторам за предоставленную возможность побывать в этом замечательном месте - Крым!

Кристина Оврагова, обучающаяся 2 курса специальности Дошкольное образование, волонтер



ВРЕМЯ, ЛЮДИ, СОБЫТИЯ ...

Кросс – это не для слабых



12 сентября студенты 1-4 курса принимали участие в забеге на 2 километра. Это мероприятие проходит ежегодно.

В этом году в первом забеге бежали девушки, а потом юноши. Кто не принимал

участие в забеге, поддерживали всеми силами участников забега.



Студенты с большим интересом наблюдали за участниками и как могли поддерживали их..

Победителями этого мероприятия стали **Ильхам Шайхутдинов** и **Олеся Костина**.

*Полина Панько,
Анастасия Шакурова,
обучающиеся 1 курса
специальности
Дошкольное образование*

Посвящение в студенты...



Каждый первокурсник ждет с замиранием сердца посвящения в студенты.. Ведь посвящение в студенты - это важный и волнительный момент в жизни первокурсника, полный ярких эмоций и незабываемых впечатлений.

1 октября в Губернском колледже города Похвистнево прошёл яркий праздник - «Посвящение в студенты-2019». Его главной целью был прием новых студентов в большой и дружный коллектив студентов коллед-

жа и посвящение их в студенты. Теперь им предстоит нелёгкий путь. И сложность этого пути заключается и в умении гармонично влиться в коллектив, и найти себе друзей, и в ответственной серьезной учебе. Посвящение первокурсников – первый шаг к сплочению студентов, так как на этом празднике обучающиеся успевают не только познакомиться друг с другом, но и показать свои таланты.

Студенческому активу удалось сделать ритуал особенным и запоминающимся. В этот день на переменах студенты 2 курса специальности Преподавание в начальных классах организовали для первокурсников «станции» с различными заданиями, которые ребята прошли «отлично».

Первокурсники творчески подошли к мероприятию и подготовили такие номера, которые никого не оставили равнодушными! Они пели (1 курс специальность Лечебное дело), танцевали (1 курс специальность Преподавание в начальных классах, специальность Сестринское дело, специальность Дошкольное образование), показывали сценки (1 курс специальности Сестринское дело). Первокурсники постарались полностью раскрыть свои таланты.



ВРЕМЯ, ЛЮДИ, СОБЫТИЯ...

Ребята проявили себя творческими, позитивными и жизнерадостными студента-



ми, не боящимися никаких трудностей и готовыми принимать любые удары судьбы.

Все студенты ответственно подошли к организации праздника, смогли качественно



подготовиться, именно поэтому оно и прошло на "УРА".



Добрую атмосферу создавала и публика, поддерживающая выступающих. Ведь каждый из зрителей помнил, что значит впервые выступать на сцене! В лю-

бом случае, посвящение в студенты – одно из самых запоминающихся событий студенческой жизни!

Поздравляем студентов 1 курса с новым статусом «СТУДЕНТ»! Желаем успехов в овладении выбранной специальностью!

Виктория Игонина, обучающаяся 2 курса специальности Преподавание в

Научно-практическая конференция по практике



20 сентября в колледже прошла конференция по итогам учебной практики по ПМ 01 Преподавание по программам начального общего образования (первые дни ребенка в школе) и по ПМ 03 Классное руководство.

В конференции приняли участие обучающиеся II и IV курсов специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Выступающие раскрыли особенности организации летнего отдыха детей в летнем оздоровительном лагере и в лагере дневно-



го пребывания. Кашаева Юлия, Смородинова Евгения и Торопчина Татьяна, студен-



ВРЕМЯ, ЛЮДИ, СОБЫТИЯ ...

ты IV курса, представили участникам конференции подробный рассказ о работе в летнем оздоровительном лагере, поделились опытом в решении возникающих проблем в работе с



детьми разного возраста, дали советы по самоорганизации своей деятельности, по подготовке к практике еще в колледже.

Олькова Ольга и Плотникова Ирина, студенты IV курса, рассказали об интеллекту-

альной и мотивационной готовности первоклассников к обучению в школе, представили результаты проведенных диагностических методик и сделали вывод о социальной и об интеллектуальной готовности первоклассников к обучению в школе. Особенности организации обучения первоклассников в первые дни обучения в школе в доступной форме представила студентка IV курса Керимова Алсу.

Выступления участников сопровождались презентациями, выполненными в соответствии с требованиями к их подготовке.

Участники конференции активно задавали вопросы, а выступающие давали на них полные ответы.

Шулайкина Г.А., руководитель практики по ПМ 01 Преподавание по программам начального общего образования

Контрацепция – это Ваша жизнь, Ваша ответственность



26 сентября проходила международная информационно-просветительная кампания «Всемирный день контрацепции», направленная на повышение понимания в обществе роли контрацепции и снижение высокого ежегодного уровня незапланированных беременностей. В этот день по всему миру проходят различные мероприятия, имеющие непосредственное отношение к Всемирному Дню контрацепции: образовательные акции в учебных заведениях, благотворительные концерты, открытие тематических порталов, специальные семинары для молодежи. Ини-

циаторами проведения Всемирного дня контрацепции являются десять международных организаций так или иначе связанных с проблемами планирования семьи.

В рамках проведения Всемирного дня контрацепции 25 сентября 2019 года в колледже состоялось мероприятие «Контрацепция – это Ваша жизнь, Ваша ответственность», инициаторами которого выступили специалисты отделения Семья ГКУ СО «КЦСОН».



Перед участниками мероприятия



ВРЕМЯ, ЛЮДИ, СОБЫТИЯ ...



выступили с содержательными докладами обучающиеся специальности Сестринское дело Давыдова Анастасия, Смородинов Михаил, Субеева Юлия, Агафонов Александр, Нечаева Светлана, Шунина Анна, Герасимова Наталья. В выступлениях они достаточно полно рассказали о методах контрацепции, мерах профилактики нежелательной беременности, предупреждении абортотв и инфекций, передающихся половым путем.

В ходе мероприятий обучающиеся колледжа получили актуальную ин-



формацию о планировании семьи, современных методах контрацепции, профилактике инфекций, передающихся половым путем.

Александр Агафонов, обучающийся 4 курса специальности Сестринское дело

Как бороться с бездельем: 7 советов

Лень – это бедствие, которое время от времени поражает нас всех. В конце каждой недели мы задаем себе вопрос: «Как перестать быть таким ленивым?». Преодоление безделья или способность любой ценой делать то, что мы не хотим – это важная часть достижения успеха.

Успех – это выполнение нескольких задач, которые, как пазл, образуют единое целое. Ленивым людям не удается доводить все детали до конца. Вот несколько советов о том, как не быть бездельником и преодолеть лень раз и навсегда.

1. Самоорганизация

Прежде всего нужно стать более организованным. Так часто мы хотим сделать что-то продуктивное, но из-за беспорядка все кажется невозможным. Тут велик соблазн вообще ничего не начинать и оставить все как есть. Хорошее, чистое и организованное рабочее пространство просто приглашает нас сделать нужную работу и быть продуктивным. Сделайте все, чтобы работать было как можно более удобно.

2. Пишите список дел перед сном

Необходимо записывать все цели, чтобы визуально запечатлеть все, что требуется сделать. Каждый вечер перед тем, как отправляться

спать, составляйте список из 5-10 вещей, которые нужно закончить на следующий день.

3. Приступайте к делам с утра

Выполнив все необходимое в начале дня, мы понимаем, что теперь у нас есть целый день, лишенный тревог и надоедливых угрызений совести.

4. Переоденьтесь

Вы должны одеваться "для успеха", потому что это дает вам продуктивный настрой. Всегда старайтесь представлять себя в лучшем свете.

5. Помните о времени

Определите свой распорядок дня, установите время, когда вы начинаете и заканчиваете дела, не тратьте больше времени, чем выделено.

6. Ведите ежедневник

Ведение заметок поможет составить предварительный план и предвосхитит задачи в списке дел.

7. Позвольте себе отдых

Ленивые воскресенья позволят вам отдохнуть, а также морально настроиться на новую неделю.

РЕДАКТОР:
Г.А. Шулайкина

РЕДКОЛЛЕГИЯ:
Жанна Илингина,
Алиса Шангиреева,
Инна Ижедерова, Яна Кривенкова,
Кристина Оврагова,
Татьяна Торочина,
Анастасия Зубкова

ВЕРСТКА:
Денис Савачаев

ТИРАЖ:
30 экз.